Как снять мерки

Повяжите на талию(при отстутствии талии - на уровне пупка) **строго горизонтально** шнурок или тесьму.



Встаньте без напряжения, в естественной позе, не втягивая живот и не надувая грудь.

Измерения производятся на тонкое термобелье. Сантиметровая лента лежит плотно, но не сдавливая тело.

К измерениям желательно приложить фотографии точек замера.

Все комментарии приветствуются.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Измерение** | **Как измерять** | **Ваше значение** |
| 1 | Рост | Для измерения роста следует босиком встать спиной к стене, выпрямить спину и прижаться плечами к стене. Измерить расстояние от макушки до пола. Для точного измерения можно положить на голову книгу и засечь отметку на стене.  Рост |  |
| 2 | Обхват груди | Измеряется по выступающим точкам торса (груди) через основание подмышечных впадин, сантиметровая лента горизонтально.  Обхват груди |  |
| 3 | Обхват талии | Измеряется обхват по линии шнурка или тесьмы, которую вы повязали на талии.  При наличии выступающего живота Обхват талии измеряют по наиболее выступающим точкам живота. |  |
| 4 | Обхват бедер | Сантиметровая лента проходит горизонтально по выступающим точкам ягодиц. |  |
| 5 | Обхват бедра (ноги) | Измеряют горизонтально верхнюю часть бедра в самом широком месте.  C:\Users\Пользователь\Documents\Ирина\m8a.jpg |  |
| 6 | Обхват шеи | Измеряют по основанию шеи.  Обхват шеи |  |
| 7 | Ширина плеча | По плечу от основания шеи до точки соединения плеча с рукой.  Ширина плеча |  |
| 8 | Длина рукава | Руку слегка согнуть в локте. Измерить от точки соединения плеча с рукой через локоть до желаемой длины рукава.  Длина рукава |  |
| 9 | Обхват руки | Обхват бицепса.  Обхват руки |  |
| 10 | Длина спинки | От седьмого шейного позвонка вдоль позвоночника до шнурка на линии талии.  Длина спины до талии |  |
| 11 | Ширина  спины | Лента проходит по линии обхвата груди, и измеряется расстояние между задними уголками подмышечных впадин.  Ширина спины |  |
| 12 | Длина штанин  сбоку | Измеряется сбоку от шнурка на линии талии вниз до желаемой длины комбинезона.  Длина брюк сбоку |  |
| 13 | Длина по внутренней стороне ноги (длина шага) | Измеряется от нижней точки среднего шва брюк до желаемой длины комбинезона  Длинна ноги. |  |
| 13 | Длина изделия | Измеряется от седьмого шейного позвонка до желаемой длины изделия  C:\Users\Пользователь\Documents\Ирина\Длина изделия .jpg |  |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | Утеплитель Poalr Combo 300-600-900 (2-3-4 слоя)  (комплектация - утеплитель, шапочка, компрессионный мешок) | 24 000 руб |  | |  | Утеплитель Polar Base 300 (2 слоя)  (комплектация – утеплитель, шапочка) | 16 000 руб |  |     Выберите нужные опции. Для этого выделите цветом соответствующую строку.   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | Нагрудный карман | 0 руб |  | |  | Боковые карманы | 500 руб |  | |  | Карманы на коленях для защитных вставок – 1 000 руб | 1 000 руб |  | |  | Шлевки на манжетах рукавов | 500 руб |  | |  | Подтяжки | 1500 руб |  | |  | Шапочка | 900 руб |  | |  | Компрессионный мешок | 1290 руб |  | |  | Именной шеврон | 500 руб |  | |  | Отверстие на животе для вывода провода | 500 руб |  | |  | Жилет | 3 900 руб |  | |  | Носки | 2 900 руб |  |   Для заказа флисовых носков обрисуйте стопу на листе А4 и вышлите скан обрисовки на [smartdive@mail.ru](mailto:smartdive@mail.ru) . Если это проблематично, то нужно измерить длину обрисованного контура стопы и отправить заказ с этими данными на нашу электронную почту. | | | |
| Комментарии  и пожелания | |  | |